

А. Б. ТАРАСОВ

**Духовная жизнь
человека:
перспективы
развития
гуманитарного
знания в XXI веке***

На сайтах газет «Известия» и «Независимая газета» есть описание некоторых знаменательных фактов из научной жизни. Так, например, на сайте газеты «Известия» в статье «Поразительное» открытие американских ученых: развитие рака связано с особенностями характера¹ повествуется о том, что группа американских ученых из университета Чикаго под руководством доктора Марты Макклиток в ходе экспериментов на крысах совершила «поразительное», по их собственным словам, открытие. Суть открытия кратко можно сформулировать так: существует связь между чувством страха и развитием онкологических заболеваний. Рак был выявлен у 80% «трусливых» крыс и лишь у 38% тех, кто «храбро» осваивал новую среду. Результаты исследования привели американских ученых к выводу о наличии более глубокой, чем предполагается современной наукой, связи между «личностью»

и физиологическими процессами, или, иными словами, между «душой» и «телом». Это позволяет по-

новому подойти к выявлению связи между развитием рака и особенностями характера у человека.

Другой пример. На сайте газеты «Известия» в статье «Ученые: жизнь без цели вредна для здоровья»² утверждается, что наличие цели в жизни существенно увеличивает качество и продолжительность самой жизни. Именно к такому выводу пришли японские ученые, в течение семи лет изучавшие данную проблему. С 1994 по 2001 год группа специалистов медицинского факультета японского Университета Тохоку во главе с профессором Итиро Цудзи вела наблюдение за 43 тыс. физически здоровых мужчин и женщин в возрасте от 40 до 79 лет. За 7 лет более 3 тыс. наблюдаемых умерли от болезни или в результате самоубийств. При этом доля умерших среди тех, кто не имел ясной

* Работа выполнена по гранту РГНФ (проект №07-04-00181а).

цели в жизни и избегал напряженной деятельности, была примерно в 1,5 раза выше, чем среди тех, кто имел какую-то цель. Среди скончавшихся от заболеваний сосудов головного мозга их было вдвое больше.

Наконец, последний пример — старший научный сотрудник Уральского отделения РАН, кандидат физико-математических наук Елена Ануфриева и генеральный директор Уральского центра энергосбережения и экологии, кандидат технических наук Валерий Ануфриев в статье «Позитивные мысли восстанавливают и усиливают энергетическое поле человека» на сайте «Независимой газеты» (<http://www.ng.ru>) обращают внимание научного сообщества на тот факт, что «позитивные мысли восстанавливают и усиливают энергетическое поле человека», а плохое настроение, раздражение, уныние делают наши излучения менее интенсивными, оставляя «незащищенными» и свободными от излучений многие участки нашего энергетического поля. То есть в греховном состоянии человек больше подвержен различным заболеваниям, вирусам и инфекциям. Чтобы энергетика была более мощная, в человеке должны преобладать положительные эмоции, нравственные принципы и активная жизненная позиция, считают эти уральские ученые. Они утверждают: «Энергетику можно восстановить и даже усилить. Этому помогает и общение с природой, и произведения искусства. Положительное воздействие оказывает и классическая музыка. Сейчас музыкотерапия в медицине снова получила законное право на жизнь. Но больше всего помогают в восстановлении нашего энергетического потенциала позитивные, добрые мысли о других и о благе всего мира, делая наши излучения более яркими и сплошными. Нравственность и здоровье тесно переплетаются, и быть альтруистом не только полезно, но и выгодно для здоровья».

Из приведенных примеров можно сделать два вывода. Во-первых, у негуманитарных наук повышается спрос на экспертизу гуманитарную. Во-вторых, современная наука все чаще подходит к необходимости учиты-

вать фактор добродетели, качества духовной жизни при изучении физической и душевной жизни человека. Не случайно все чаще появляются темы для круглых столов и конференций, связанные с духовно-религиозной проблематикой. Достаточно перечислить только некоторые из них: круглый стол «Роль религиозных и общественных организаций в формировании здорового образа жизни работающих» (30 октября — 2 ноября 2006 г., г. Москва), круглый стол «Добродетель как путь становления личности» в рамках XVII богословской конференции Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета (23 января 2007 г., г. Москва), XIII Международные Рождественские образовательные чтения, направление: «Защита жизни», секция: «Церковь и проблемы охраны здоровья народа» (25 января 2007 г., г. Москва).

Проблематике круглого стола «Добродетель как путь становления личности» стоит уделить особое внимание. Ведущий «круглого стола» иерей Вадим (Леонов) предложил собравшимся обсудить проблему возможности использования понятия «добродетель» в современной гуманитарной научной среде. Были поставлены два основных вопроса — следует ли интегрировать христианское учение о добродетели в гуманитарное знание и, если «да», то как?

Подводя итоги круглого стола, иеромонах Киприан (Яценко), по данным сайта «Православие.ру»³, назвал четыре основных проблемы, которые проявились в процессе дискуссии:

1) отсутствие научно-диагностического инструментария в процессе духовно-нравственного воспитания;

2) отсутствие рефлексии светских представлений о добродетели;

3) субъективные трудности для неверующих ученых оперировать постулатами, предполагающими веру в Бога;

4) трудности перевода на язык науки и социальной практики богословских терминов.

Участники круглого стола пришли к выводу о том, что решение сформулированных

проблем возможно совместными усилиями богословия, психологии и педагогики и назвали ряд наиболее актуальных тем для научного исследования.

На мой взгляд, в научном изучении духовной жизни человека заключаются перспективы развития гуманитарного знания в XXI веке. И здесь потребуются, с одной стороны, перевод на язык науки и социальной практики богословских терминов и результатов духовного опыта праведников. С другой стороны, естественнонаучным дисциплинам необходимо переходить к тесному сотрудничеству с гуманитарными науками. Следовательно, надо будет решать задачу формирования общего научного языка.

Наконец, от ученых потребуются решительным образом повернуться к «позитивной» методологии научных исследований, но не в смысле следования «позитивизму», а в смысле изучения положительных явлений жизни человека. Ключевым объектом исследования сейчас должен быть здоровый человек. Причем речь, прежде всего, идет о духовном здоровье.

Интересно отметить, что даже представителям Русской Православной Церкви не всегда удается мыслить в положительном ключе. Так, на ведущем православном Интернет-портале «Православие.ру» можно найти следующий ответ на вопрос, что такое духовное здоровье: «Духовным здоровьем является свобода от духовных недугов — греховных страстей. Вся святоотеческая аскетическая литература направлена на борьбу с грехом, и потому, можно сказать, что вся она может быть полезна в деле стяжания духовного здоровья» (ответ иеромонаха Иова (Гумерова)). А где же утверждение добродетелей, противоположных греху?

Однако в науке в целом и в медицине в частности до сих пор нет однозначного и определенного ответа на вопрос, что такое здоровье. Очень часто в последнее время используется определение Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), которое сводится к утверждению, что здоровье человека — это результат достижения полного

физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие той или иной болезни. С одной стороны, данное понимание здоровья соответствует обозначенной выше задаче изучения потенциала человека. С другой стороны, верное направление определения здоровья, предлагаемое ВОЗ, не обеспечивается адекватным осмыслением реальности. Во-первых, невозможно точно определить меру «полного физического, психологического и социального благополучия». Не сложно догадаться, что у разных социальных общностей, групп и даже отдельных личностей будет свое представление о полноте здоровья. Во-вторых, в определении ВОЗ отсутствует понятие «духовное здоровье». Физическое, социальное и психологическое благополучие не обеспечивают духовное здоровье, скорее, наоборот, духовное здоровье решительным образом влияет на физическое, социальное и психологическое благополучие.

Из неточностей определения ВОЗ вытекает следующий вывод: необходима комплексная оценка здоровья человека, которая учитывала бы три уровня человеческой жизни, выделяемых христианской традицией. Речь идет о духовном, душевном и телесном здоровье.

Очевидно, что при подобной постановке вопроса важно объединить усилия ученых-медиков и гуманитариев для совместных поисков необходимой терминологии и инструментов исследования, а также для самого непосредственного изучения феномена духовного здоровья. Возможности гуманитарной науки для решения, казалось бы, чисто медицинских проблем пока практически не использовались, да и попросту не осмыслены.

Между тем, опыт филологического анализа произведений известных русских писателей XIX века (Толстой, Достоевский, Чехов) показал, что феномен праведничества и есть та реальность, изучая которую можно найти критерии для оценки качества духовной жизни человека и определения здорового человека.

Проанализировав указанные выше представления о праведничестве, ученые смогут ввести в научный оборот большое количество эмпирических данных о духовных потребностях человека и способах их удовлетворения, которые влияют на качество духовной жизни, а значит, на здоровье человека. Полученные данные будут иметь столь же серьезное значение, как и те факты, которые открывает современная наука, сталкиваясь с повседневной жизнью православных общин. Известно, к примеру, что в храмах люди не заражаются опасными вирусами, которые действуют за его стенами, что крещенская вода не портится, что колокольный

звон лечит психические расстройства и делает воздух стерильным, как в больничной операционной.

Научное (на гуманитарном и медицинском уровне) осмысление подобных фактов и зафиксированных русской литературой представлений о праведничестве, на наш взгляд, позволит от постановки вопроса о показателях духовного здоровья человека перейти к решению проблем духовной, душевной и телесной жизни человека.

¹ <http://izvestiya.ru/news/news118129/>

² <http://izvestiya.ru/news/news126760/>

³ <http://www.pravoslavie.ru/news/070123215047>

