

СОЦИОЛОГИЯ И ЖИЗНЬ

Особенности добрачного периода жизни супругов как одна из причин стабилизации и дестабилизации молодой семьи*

В. П. ЛЕВКОВИЧ

(МОСКОВСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ)**

В статье представлены результаты исследований роли добрачного периода жизни молодых супругов в стабилизации и дестабилизации их семей. Выделены следующие факторы: срок добрачного знакомства партнеров, возраст их вступления в брак, наличие или отсутствие конфликтов между ними в период ухаживания и др.

Ключевые слова: добрачный период, факторы риска, срок добрачного знакомства, возраст вступления супругов в брак, конфликты в период ухаживания, стабильная семья, проблемная семья, нестабильный тип семьи.

The Features of Premarital Period of Married Couple's Relations as a Factor of Stabilization and Destabilization of Young Family

V. P. LEVKOVICH

(MOSCOW UNIVERSITY FOR THE HUMANITIES)

The article presents the results of studies on the role of premarital period of young marrieds' life in stabilization or destabilization of their families. The following factors are discerned: duration of premarital relations, age of marriage, presence or absence of conflicts between partners in the period of courting, etc.

Keywords: premarital period, risk factors, duration of premarital acquaintance, age of marriage, conflicts in the period of courting, stable family, problem family, unstable type of family.

Проблема стабильности молодой семьи является объектом пристального внимания как отечественных, так и зарубежных психологов (Левкович, Зуськова, 1985). Актуальность данной проблемы обусловлена главным образом ростом разводов как в на-

шей стране, так и за рубежом. Поскольку в России, по данным статистики, распадается каждый второй заключенный брак, изучение социально-психологических факторов, дестабилизирующих молодые семьи, и разработка эффективных методов их устранения

* Работа выполнена при поддержке РГНФ (проект № 09-06-00908).

** Левкович Валентина Петровна — кандидат философских наук, доцент кафедры социальной и этнической психологии Московского гуманитарного университета. Тел.: (495) 243-61-47. Эл. адрес: ksep@mail.ru

являются исключительно важной задачей. Большую роль в стабилизации и дестабилизации молодых семей играют не только факторы, формирующиеся в процессе семейной жизни брачных партнеров, но и возникающие в добрачный период взаимодействия жениха и невесты. Однако именно этот период жизни молодежи является наименее изученным как теоретически, так и эмпирически.

Американские психологи Б. Торнд и Д. Коллард (Thornd, Collard, 1979) утверждали, что так называемые добрачные факторы, с которыми молодые люди начинают семейную жизнь, оказывают очень сильное влияние на стабильность их будущих семей. Они могут либо укрепить семью, либо создать риск ее дестабилизации и распада. Поэтому эти факторы были названы «факторами риска».

К числу добрачных факторов, увеличивающих риск распада семей, относятся срок добрачного знакомства партнеров, возраст их вступления в брак, наличие или отсутствие конфликтов между ними в период ухаживания.

В наших исследованиях были использованы следующие методики:

1. Методика «Межличностное восприятие в добрачной паре» (Методы..., 1984). Методика позволяет изучить такие характеристики добрачных отношений партнеров, как а) удовлетворенность отношениями (Уп); б) косвенный показатель удовлетворенности отношениями (Ук); в) показатель позитивности отношений в паре (П). Обработка результатов опросника сводится к подсчету баллов по данным показателям (от 1 до 4 баллов). Чем ниже балл, тем выше удовлетворенность отношениями.

2. Тест на удовлетворенность браком (Алешина, Гозман, Дубовская, 1987) представляет собой опросник из 16 пунктов. Результаты тестирования подсчитываются путем суммирования ответов по каждому вопросу. Уровень удовлетворенности браком варьирует от +24 до -24 баллов.

3. Методика диагностики супружеских конфликтов в однонациональных семьях

(Левкович, 2002) представляет собой опросник из 50 пунктов, ответы на которые оцениваются по 6-балльной шкале (от 0 до 5 баллов). Методика позволяет измерить степень конфликтности отношений супругов. Уровень конфликтности семьи в целом (Ук) зависит от конфликтности обоих супругов и измеряется в виде суммы двух показателей: конфликтности мужа (Км) и конфликтности жены (Кж). Максимальное значение Ук составляет 100 баллов. На основе данной методики был выявлен уровень стабильности каждой семьи путем проведения их категоризации. Каждая семья была отнесена к одной из трех категорий.

1. Стабильные — пары, успешно преодолевающие конфликты. Для супругов характерны низкий уровень конфликтности и позитивная семейная мотивация.

2. Проблемные — пары, которые при наличии позитивной семейной мотивации не могут в большинстве случаев конструктивно решать конфликты. Для данных супружеских пар характерен средний уровень конфликтности.

3. Нестабильные — пары с высоким уровнем конфликтности, не преодолевающие семейные противоречия при наличии негативной семейной мотивации, готовые принять решение о расторжении брака или уже принявшие такое решение.

Исследования (Левкович, 2009) показали, что в молодых семьях (15 супружеских пар), где срок добрачного знакомства партнеров не превышал шести месяцев (группа № 1), был зафиксирован высокий показатель уровня конфликтности супругов (Ук = 83,4 балла) и низкий уровень удовлетворенности супругов браком (Ук = -2 балла). Категоризация супружеских пар показала, что все 15 семей вошли в категорию проблемных.

В семьях со сроком добрачного знакомства от одного года до трех лет (15 супружеских пар) наблюдался низкий уровень конфликтности супругов (Ук = 37,8 балла) и высокий уровень их удовлетворенности браком (+11 баллов).

Проведенная категоризация данной группы показала, что все супружеские пары вошли в категорию стабильных семей.

В ходе исследования не подтвердилось предположение о том, что в семьях со сроком добрачного знакомстве от трех лет и более снижается интерес партнеров друг к другу, а также уровень их взаимной эмоциональной привлекательности и удовлетворенности браком. Исследование показало, что в семьях этой группы имел место низкий уровень конфликтности супругов ($U_k = 38,4$ балла), а также высокий уровень их удовлетворенности браком ($U_d = +10$ баллов). Категоризация данной группы семей показала, что 14 пар вошли в категорию стабильных семей и только одна пара была отнесена к категории проблемных семей.

Полученные в исследовании данные позволяют сделать вывод, что короткий срок добрачного знакомства партнеров не позволяет им получить достаточно полной информации о различных сторонах жизни и личностных особенностях друг друга, что может служить источником неадекватности их взаимных перцепций, препятствовать успешной адаптации партнеров и формированию доверительности их отношений, повышая риск дестабилизации молодых семей.

Важным показателем стабильности молодых семей является возраст вступления партнеров в брак. Наши исследования (Левкович, 2009) показали, что в семьях, где супруги вступили в брак в возрасте от 16 до 18 лет, имеют место высокий уровень конфликтности ($U_k = 48,8$ балла) и низкий уровень удовлетворенности супругов браком ($U_d = -1$ балл). Проведенная категоризация супружеских пар показала, что 5 из 10 семей относятся к категории нестабильных, где супруги не могут конструктивно решать возникающие проблемы ($U_k = 47,8$ балла; $U_d = -1$ балл). В этих семьях имела место предразводная ситуация. Две семьи были отнесены к категории проблемных и три вошли в категорию стабильных семей.

Аналогичная ситуация имела место и в группе, где супруги вступили в брак в воз-

расте 18–20 лет (10 пар). Пять семей данной группы были отнесены к категории нестабильных ($U_k = 50,7$ балла; $U_d = 3$ балла). В этих семьях имела место предразводная ситуация. Три семьи были отнесены к категории проблемных ($U_k = 40,2$ балла; $U_d = 2$ балла), сохраняющих позитивную семейную мотивацию. К стабильным в данной группе были отнесены две семьи ($U_k = 18,6$ балла; $U_d = +8$ баллов).

В группе, где супруги вступили в брак в возрасте от 20 до 25 лет, семь семей были отнесены к категории стабильных ($U_k = 28,1$ балла, $U_d = +9$ баллов). Три семьи вошли в категорию проблемных. Нестабильных семей не было.

В группе, где супруги вступили в брак в возрасте от 25 до 30 лет, имел место низкий уровень конфликтности супругов ($U_k = 19,8$ балла) и высокий уровень удовлетворенности их браком ($U_d = +16$ баллов). Девять семей были отнесены к категории стабильных и только одна — к категории проблемных. Нестабильных семей не было.

Одним из негативных моментов в добрачных отношениях молодежи являются деструктивные конфликты между партнерами, повышающие риск дестабилизации семей.

Эмпирические показатели (Левкович, 2009: 4), полученные по методике «Межличностное восприятие в добрачной паре» (Методы..., 1984), позволили выявить особенности взаимоотношений партнеров до заключения брака в двух группах респондентов.

В группе № 1 были зафиксированы: а) низкий показатель удовлетворенности отношениями ($U_n = 3$ балла); б) низкий косвенный показатель удовлетворенности отношениями ($U_k = 3,4$ балла); в) средний показатель позитивности отношений партнеров ($\Pi = 2,9$ балла), что свидетельствует о наличии серьезных конфликтов между ними в добрачный период.

В данной группе семей после заключения брака был зафиксирован высокий показатель уровня конфликтности супругов ($U_k = 72,2$ балла) и низкий уровень их удовлетво-

ренности браком ($U_d = -1$ балл). Все семьи данной группы были отнесены к категории проблемных семей.

В группе № 2 был зафиксирован позитивный характер отношений партнеров в добрачный период: а) средний показатель уровня удовлетворенности отношениями партнеров ($U_n = 2,4$ балла); высокий косвенный показатель удовлетворенности отношениями ($U_k = 1,5$ балла); в) высокий показатель позитивности отношений партнеров ($P = 1,6$ балла), что свидетельствует об отсутствии серьезных конфликтов между ними в добрачный период.

После заключения брака в семьях группы № 2 был зафиксирован низкий уровень конфликтности супругов ($U_k = 3,8$ балла) и высокий уровень их удовлетворенности браком ($U_d = +13$ баллов). Все семьи были отнесены к категории стабильных семей.

Серьезные конфликты партнеров в добрачный период являются показателем низкого уровня их совместимости, неспособности конструктивно решать спорные проблемы, что выражается в неумении партнеров уступать друг другу, считаться с потребностями и интересами партнера, в отсутствии сходства во взглядах как на общечеловеческие, так и на внутрисемейные проблемы.

Изучение негативных моментов в добрачных отношениях молодежи, так называемых

факторов риска, имеет очень большое значение в работе психологов по оказанию помощи конфликтным парам в добрачный период. Психотерапевтическая работа с такими парами способствует осознанию молодыми людьми проблем, которые возникают у них в добрачный период и создают угрозу дестабилизации и распада их будущей семьи.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Алешина, Ю. Е., Гозман, Л. Я., Дубовская, Е. М. (1987) Социально-психологические методы исследования супружеских отношений. Спецпрактикум по социальной психологии. М. : МГУ.

Левкович, В. П., Зуськова, О. Э. (1985) Социально-психологический подход к изучению супружеских конфликтов // Психологический журнал. № 3.

Левкович, В. П. (2002) Социально-психологическая диагностика супружеских отношений : учебно-метод. пособие. М. : Московская гуманитарно-социальная академия.

Левкович, В. П. (2009) Особенности добрачных отношений супругов как фактор стабилизации семьи // Психологический журнал. № 2.

Методы исследования межличностного восприятия (1984) / под ред. Г. М. Андреевой, В. С. Агеева. М. : МГУ.

Thorned, D., Collard, J. (1979) Who divorces? L.

Новые книги

Гуманитарные знания в инновационной деятельности : сб. статей [Текст] / отв. ред. Б. Г. Юдин. М. : Социум, 2009. 104 с.

Косаренко, Н. Н. Современное страховое право : учеб. пособие [Текст] / Н. Н. Косаренко. М. : Экономика, 2009. 319 с.

Луков, С. В. Диалог организационных культур в сфере высшего гуманитарного образования России и Германии : науч. монография [Текст] / С. В. Луков. М. : Изд-во Моск. гуманит. ун-та, 2009. 88 с.